

KÖRPERKOMPETENZ-YOGA

&

MOBILITY WORKSHOP 2.0

MIT VANESSA PARK PANCHERI

17.05 - 18.05.2025

**SAMSTAG, 17.05.25**

* wir treffen uns um 8:30 Uhr im Studio
* 9:00 -12:00 Uhr Vormittagskurs
* 12:00 -13:30 Uhr Mittagspause / gemeinsames Essen. Vorbestellung erforderlich. Kosten: 10€. Getränke sind inklusive.
* 13:30 -16:30 Uhr Nachmittagskurs
* 16:30 Uhr Kaffee & Kuchen

**SONNTAG, 18.05.25**

* Wir treffen uns um 8:45 Uhr im Studio
* 9:00 -12:00 Uhr Vormittagskurs
* 12:00 Uhr Verabschiedung mit Kaffee & Kuchen